



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов



## МЕНЮ (Льготное)

1 день

24/11

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 35       | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 12,0 г, ЭЦ - 142 ккал                                                                            |
| 160/5    | <b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b><br>Молоко стерилизованное "Геркулес", Масло сливочное, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 216,4 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал                                                                                                       |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 35 ккал                                                                                                                             |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,6 ккал                                                                                                                   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурец соленый Б - 0,49 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 5,6 ккал                                                                                                                                                             |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Курица филе, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа пшеничная, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,07 г, Ж - 4,37 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,62 ккал |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина СМ, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 214,21 ккал                                                                                 |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 3,8 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал                                                                                              |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 80,0 ккал                                                                                                                                                                              |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 93 ккал                                                                                                                                                      |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,16 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                    |

Главный технолог

Зав. производством